

Persönlichkeits-Coaching

Sie suchen nach einer geeigneten Perspektive? Sie möchten mehr Freiräume für sich schaffen und trotzdem beruflich erfolgreich bleiben? Sie beobachten bei einem Mitarbeiter z. B. eine Veränderung, wie Motivationslosigkeit oder Burn Out-Erscheinungen und suchen nach einer pragmatischen Lösung? Wir helfen Ihnen oder Ihren Mitarbeitern, schlummernde Talente zu wecken oder zu einer ausgewogenen „Work-Life-Balance“ zu finden.

Themen des Persönlichkeits-Coachings sind so individuell, wie die am Coaching beteiligten Personen. Das Coaching kann sich auf die persönliche und berufliche Weiterentwicklung, aber auch auf aktuelle Krisensituationen beziehen. Inhalte können z. B. sein: Verbesserung der eigenen Leistung, Feedback von neutraler Seite, persönliche Karriereplanung, Planen und Definieren von Unternehmenszielen, Visionen klären und kommunizieren, soziale Kompetenzen erweitern, Unterstützung bei der Ausführung neuer Aufgabenbereiche, Motivationsmechanismen, effektives Zeitmanagement, etc.

Basierend auf Respekt, Wertschätzung und gegenseitiger Akzeptanz wird mit professionellen Coaching-Instumenten während des gesamten Coaching-Prozesses strukturiert gearbeitet. Die Reflexionsfähigkeit des Coachee wird geschult und zielorientiert eingesetzt. Über die Abstimmung zwischen Coach und Coachee wird eine individuelle, verbindliche Zieldefinition erarbeitet.

Der Vorteil von Persönlichkeits-Coaching liegt darin, dass der Coach sich exklusiv um das Anliegen des Coachee kümmern und dieses umfassend bearbeiten kann. Somit kann es individuellen Wünschen gerecht werden, kurzfristig Ergebnisse erzielen und dennoch genügend Freiraum für verschiedene Konzepte bieten.